

## Coaching

Als ausgebildete Coachin, freischaffende Künstlerin und trainierte Homeschool-Lehrerin setze ich mich seit mehr als zehn Jahren mit inneren kreativen Prozessen auseinander. Aus dem eigenen Erfahrungsrucksack meines Kunstschaffens, meiner Malkurse, alternativen Lernunterrichts für Kinder, meiner Künsterteamleitung, sowie der pastoralen Weiterbildungen, biete ich folgende Bereiche zur kreativen Problemlösung an:

- o Innere Blockaden lösen, um in den Fluss des Kreierens zu kommen
- o Eigenreflektion wahrnehmen und Aussenperspektive auf das eigene kreative Schaffen bekommen
- o Bildbesprechung
- o Persönlichen Weg zur eigenen Malhandschrift und zum kreativen Ausdruck finden

Gerne helfe ich mit einer lösungsorientierten Gesprächsführung, aktivem Zuhören und offenen Fragen stellen, ihre Antworten selbst zu finden.

100.-/ 60min

150.-/ 90min

